



## راهنمای مراقبت بیماران پس از جراحی پیوند قرنیه

- ۱- دستورات دارویی از روز بعد از عمل شروع می شود حتما بعد از ترخیص از بیمارستان از داروهای تجویز شده در ساعت مقرر و طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- ۲- حداقل ۷ تا ۸ ماه بعد از عمل باید از محافظ چشم استفاده کنید البته می توان روزها از عینک آفتابی یا عینک محافظ و شبها از محافظ چشم استفاده کنید. ( با نظر پزشک معاج )
- ۳- هیچ گونه محدودیت غذایی ندارید . البته بهتر است تا یک ماه بعد از عمل از غذاهایی که اجابت مزاج را تسهیل میکنند (مانند انواع میوه جات و سبزیجات) استفاده کنید.
- ۴- یک ماه بعد از عمل لازم است از فعالیتهای سنگین شامل بلند کردن اجسام بیش از ۶ کیلوگرم و فعالیتهای که نیاز به فشار آوردن دارد خودداری کنید.
- ۵- حتی الامکان باید حداقل ۳-۵ روز بعد از عمل از تماس آب با چشم خودداری کنید ولی شستشوی اطراف چشم بلامانع است (از جهت وضو ) و تا ۱۰ روز باید سعی کنید رکوع با ملایمت صورت بگیرد و بهتر است برای سجده مهر را روی پیشانی بگذارید.
- ۶- در صورتی که مشکل خاصی نباشد می توانید پس از یک هفته حمام کنید.
- ۷- روزه در صورتی که داروی خوراکی تجویز نشده باشد منعی ندارد و در صورت تجویز داروی خوراکی باید با پزشک مشورت کنید.
- ۸- ترشحات چشم در چند روز اول بعد از عمل زیاد است ، لذا لازم است اطراف پلک ها با یک گاز تمیز و نرم پاک کنید.
- ۹- قرنیه پیوند شده حداقل ۶ تا ۹ ماه بعد از عمل فاقد حس می باشد و ممکن است تماس اجسام خارجی با آن حس نشود بنابراین هنگام تمیز نمودن اطراف پلک ها باید مراقبت بود که روی چشم فشار نیاید و اجسام خارجی با قرنیه تماس حاصل نکنند.

**علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: قرمزی و اشک ریزش، کاهش دید، درد، احساس جسم خارجی و حساسیت به نور**

**واحد آموزش به بیمار**